



Утверждаю
директор МБОУ СОШ №24
В.И.Конюхова
Приказ № 203 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
для детей разновозрастной группы №1 «Непоседы»
Структурного подразделения «Детский сад» МБОУ СОШ № 24
в холодный период года (сентябрь - май 2023-2024 учебный год)

Время	Режимные моменты
7.00—8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20—8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50—9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 10.45	Занятия (образовательные ситуации на игровой основе) // Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.45 - 10.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю – «час двигательной активности»</i>
12.00—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30—15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50—16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)
16.30 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка //игры. Уход детей домой



Утверждаю
директор МБОУ СОШ №24
В.И.Конюхова
Приказ № 203 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
для детей разновозрастной группы №2 «Почемучки»
Структурного подразделения «Детский сад» МБОУ СОШ № 24
в холодный период года (сентябрь - май 2023-2024 учебный год)

Время	Режимные моменты
7.00—8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20—8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50—9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 - 10.45	Занятия (образовательные ситуации на игровой основе) // Игры//самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.45 - 10.50	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю – «час двигательной активности»</i>
12.00—12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30—15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50—16.30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)
16.30 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 - 19.00	Прогулка //игры. Уход детей домой

