


Утверждаю:
 директор МБОУ СОШ №24
 В.И. Конюхова
 Приказ № 118 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года в разновозрастной группе №2 «Почемучки»
 Структурного подразделения «Детский сад» МБОУ СОШ № 24
 (сентябрь - май 2024-2025 учебный год)

Время	Режимные моменты
7.00—8.20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20—8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45—9.00	Утренний круг
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе(НОД) Самостоятельные игры
10.10 - 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20 – 12.00 12.05-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю – «час двигательной активности»</i>
12.20—12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45—15.30	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон
15.30—15.45	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры Игровая деятельность
15.45—15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.55-16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)
16.20 – 17.45 16.50 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка Вечерний круг (на улице)
17.45 - 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка //игры. Уход детей домой